

FRANCISCO GUINEA DE TORO MIEMBRO DEL ARCO CLUB NAVALMORAL

## «El tiro con arco tiene mucha exigencia y atracción»

Francisco Guinea (Jaén, 9 de septiembre de 1961), afincado en Navalmoral desde hace años, es un amante del tiro con arco tradicional, que es lo mismo que decir que lo hace sin elementos de puntería ni ayudas mecánicas. Como en la antigüedad los hombres utilizaban su instinto, su arco y sus flechas para subsistir, el componente del Arco Club Navalmoral no utiliza ninguna referencia para apuntar sino que confía, principalmente, en su buena destreza con la vista. Así obtuvo el más que meritorio quinto puesto en el último Campeonato de España de recorrido de bosque que se ha disputado este mes de octubre. En 2010 finalizó octavo por lo que poco a poco, flecha a flecha, se acerca al podio.

Paco se inició en esta modalidad deportiva hace apenas cinco años, a través de un compañero de trabajo. **«Aunque suene a tópico, el contacto con la naturaleza y la práctica ancestral de la ‘caza’ de un modo incruento, porque no soy cazador, me entusiasmó desde el principio»** señala. Desde aquel primer momento no ha parado de practicar con entrenamientos varios días por semana y de acudir a todos los eventos que ha podido.



Guinea con otros ases del tiro con arco en el torneo de San Miguel

**-¿Qué es lo que más te gusta de este deporte?**

-Desde mi punto de vista, el tiro con arco es 10% material, 10% forma física, 10% técnica y 70% estado mental. Esa lucha constante contra tus propias debilidades es lo que le hace ser, para mí, tan exigente y atractivo. A parte de eso, la disciplina de recorrido de bosque te permite practicarlo en lugares muy atractivos y en un ambiente campero que ayudan mucho a desconectar de la rutina semanal y a *recargar las pilas*.

**-¿Existen muchas diferencias en los tipos de arco a la hora de tirar o estar más acertado?**

-Sí que existen. Los arcos de las disciplinas de precisión tienen visores, elementos de puntería y ayudas mecánicas que hacen que la técnica de tiro sea completamente diferente a la variante tradicional.

**-¿Qué habilidades se desarrollan más?**

-Las habilidades más valoradas y deseadas son el autocontrol, la concentración y la confianza. Parece mentira,

pero ponerse en una línea de tiro en el torneo más informal que te puedas imaginar cambia el estado mental del 98% de los arqueros. Para potenciar esas habilidades se necesita entrenamiento dirigido por profesionales y hay que tener en cuenta que casi todos nosotros nos movemos a un nivel prácticamente autodidacta.

**¿Económicamente es caro o barato este deporte? ¿Qué se necesita para practicarlo?**

-Caro y barato son términos relativos. Yo diría que es mucho más barato que la caza o el golf, y más caro que el ajedrez, por decir algo. Se puede empezar a practicar con un desembolso de 200 o 300 euros, teniendo en cuenta que incluyo todos los gastos: equipo básico (arco, flechas, dactilera, brazalera y carcaja), licencia federativa, alta en un club federado (obligatorio) y cursillo de iniciación. Luego, según las posibilidades e interés de cada uno, puedes ir ‘profesionalizando’ tu equipo hasta llegar a adquirir un arco de la gama más alta por unos 1.000-1.300 euros. Otra particularidad de este deporte es que las mejoras en el material no



aseguran, ni mucho menos, una mejora en los resultados obtenidos. Otro dato que puede servir de referencia es que una tirada social cuesta entre 5 y 20 euros.

**-¿Cómo convencerías a alguien para que lo practicara alguna vez?**

-Simplemente le diría que se viniera conmigo para ver un recorrido de bosque por los montes de Ordizia, la sierra de la Alfaguara o el monasterio de Carboeiro.

**-Aunque no lo parezca sí que hay mucha tradición en nuestra zona y no habría problemas para contactar con vosotros y vuestras actividades.**

-En absoluto, en cualquiera de esas actividades pueden dirigirse a nosotros para mostrarnos su interés o plantearnos todas sus dudas. El tiro con arco tradicional y el recorrido de bosque han experimentado un auge enorme en 5 o 6 años, y Extremadura es un claro ejemplo con clubes practicantes de estas disciplinas

en Navalmoral, Villanueva de la Vera, Cañamero, Don Benito, Torremejía, Zafra, Puebla de Sancho Pérez, Badajoz y Cedillo.

**-¿Qué hace el club normalmente y con qué frecuencia? ¿Cuáles son los logros personales más**

**importantes que has conseguido?**

-A nivel de club, organizamos una liga social de recorrido de bosque, de enero a junio; un trofeo anual de recorrido bosque, en San Miguel, en el que reunimos a importantes arqueros de esta

disciplina a nivel nacional; y una liga social de tiro a diana en sala, de septiembre a noviembre, que hacemos en el multiusos de Navalmoral.

A nivel personal, se puede decir que no me pierdo una. Voy a todas las tiradas sociales que se convocan en nuestro entorno (Talavera, Guijuelo, Salamanca, Toledo, Madrid, etc.). También hago la liga nacional de bosque, que consiste en cuatro o cinco jornadas en distintos lugares de la península y, por supuesto, intento acudir a los campeonatos de España de tiro tradicional en sala, al aire libre y de recorrido de bosque. Ni que decir tiene que soy un privilegiado y que no todos tienen esas posibilidades, a parte de tener una santa mujer tan comprensiva.

**-¿Adónde te gustaría llegar con este deporte?**

-No me he marcado objetivos concretos, sólo intento ir mejorando en mis resultados año tras año, ese es el principal reto que tengo sin buscar otros logros.



**SÓLO EN TU REPARADOR AUTORIZADO OPEL**

encuentras el servicio y el precio que tu fidelidad se merece a partir del 4º año.

**Hecho para tu Opel. Hecho para ti.**

**Siempre Opel**

**OPEL**

Wir leben Autos.

En Postventa Opel no sólo cuidamos la calidad de los vehículos que fabricamos: **también te ayudamos a disfrutar de tu Opel sin preocupaciones.**

Por eso **SIEMPRE OPEL** premia tu fidelidad con **exclusivos descuentos para tu Opel de más de 4 años.**

Para que nunca renuncies a la garantía de tu servicio especializado y de los Recambios Originales Opel.

EDAD DE TU VEHÍCULO *	DESCUENTO PIEZAS EN OPERACIONES TALLER MECÁNICO **	DESCUENTO MANO DE OBRA
+ 4 años	10%	<b>10%</b>
+ 5 años	15%	
+ 6 años	15%	
+ 7 años	20%	

Consulta condiciones con tu Asesor Técnico

Siempre **cuidamos** Postventa lo que fabricamos | Opel

**aranuelo S.L.**  
**automóviles**

Vehículos nuevos, Seminuevos y Kilómetro Cero

Ctra. Madrid-Lisboa, km. 181,200 - Tlfs: 927 53 05 71-927 53 05 63 - Fax: 927 53 50 22  
Apdo. Correos 11 - NAVALMORAL DE LA MATA  
Servicio de Grúa Permanente 24 H. - Tlf.: 686 41 61 61